



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

PK-1142-02 Szöveges beszámoló

„Eseménynapló 2025” kiegészítés:

Az Unilever Tömegsport egyesület társadalmi szerepvállalásának segítését szolgálják programjaink, ezek megvalósításához lehetőséget biztosítanak egyesületünk szakosztályai, úgymint a természetjáró, vízitúrázó, lábtenisz, teremlabdarúgó, horgász, kerékpáros és Ground Golf szakosztályunk.

Működésünkkel a XV. kerületi lakosság számára nyújtunk lehetőséget az egészséges életmódra nevelés mellett, a szabadidő hasznos eltöltésére. Az ifjúságnak, illetve az idősebb korosztály számára szervezett ismeretterjesztő és készségfejlesztő természetjáró programunk közvetlenül kapcsolódik a Budapest Főváros, XV. kerület Környezetvédelmi Programjának népszerűsítéséhez, megismeréséhez.

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata 400.000.- Ft, azaz négyszázezer forint összegű vissza nem térítendő támogatást biztosított Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzatának a 2025. évi költségvetésről szóló 5/2025. (II.28.) önkormányzati rendelete, 6. melléklet 1/II. /3. Egyéb működési célú kiadások államháztartáson kívülre „Civil szervezetek támogatása” kerete terhére.

A 224/2025. szerződésben foglaltak szerint a kapott 400 000.- Ft összegű támogatást, összegét kizárólag az egyesület által kifejlesztett tevékenységek szervezéséhez és végzéséhez közvetlenül köthető, az alábbiakban felsorolt kiadásokra és költségekre használhattuk fel.

2025. évre tervezett természetjáró programsorozathoz kapcsolódó ismeretterjesztő és készségfejlesztő természetjáró programok megvalósításának költségeire:

- Szállás és étkezés
- Sporteszközök bérleti díja
- Utazási költség (busz bérleti díja)
- Belépődíjak, napjegyek
- kupák és emléklapok költségei

A 2025. március 12-én benyújtott pályázatnak megfelelően a támogatás összegét elsősorban - a természetben való aktív túrázás és rendszeres sportolás, testedzés és felüdülés, és ilyen igények felkeltése céljából - „Négy évszak 2025” elnevezésű ismeretterjesztő programsorozatunkra és készségfejlesztő, természetjáró oktató programok költségeire, célhoz kötötten szállás, sporteszközbérlés célra használta fel az egyesület.

A Programjaink alap gondolatával, - mint eddig is, - hogy „sportos életmódszemlélet kialakítását elősegíted, ha a szabadidődet szervezett keretek között hasznosan sporttal töltöd el”.

A program szolgálta a fiatalok közösségteremtő, közösségmegtartó erejét, az összetartozás erősítését a szabadidős sporton keresztül. A sportszervezetünk által meghirdetett programokkal, lehetőséget biztosítottunk azon emberek számára, akik részt kívántak venni játékos sportversenyeken, illetve érdeklődtek a természetjárás iránt.

A természetjáró programjaink helyszínei: Magyarország és a környező országok vidékei.

Kiemelt sport és oktató programjainkra fókuszáltunk az alábbiak szerint

- „XV. kerületi tavaszi természetjáró tábor” (felelős: Viola Zsolt)
- „Fűvészkertek, arborétumok a botanika nevében” (felelős: Pék Eleonóra)
- Ground Golf Magyar Bajnokság és bemutató. (felelős: Nagyné Kovács Mária)
- Ground Golf Nemzetközi Bajnokság. Spanyolország - Valencia Open European (felelős: Nagyné Kovács Mária)
- Magyarország hegyei KÉK túra útvonalon (Mecsnóber Attila)
- „Nyári Természetjáró vízi túra program a szigetközben” (felelős: Mészáros Jolán)
- „Két forduló Horgászbajnokság” (felelős: Dikács Attila)
- Szomszéd országok természetbaráti találkozók (Viola Zsolt és Sidó Katalin)
- Családi nap, a kapcsolatépítés jegyében. (felelős: Kotán Marianna)
- XV. kerületi őszi természetjáró tábor (felelős: Viola Zsolt)



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest, Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

Szakcsoportok egyéb vállalásai:

Five Friends Ground Golf szakosztály:

- Ground Golf Magyar Bajnokság és bemutató. (felelős: Nagyné Kovács Mária)
- Vasúttörténeti park Gyereknapi (felelős: Nagyné Kovács Mária)
- Ground Golf Nemzetközi Bajnokság. Spanyolország - Valencia Open European (felelős: Nagyné Kovács Mária)

Horgász szakosztály:

- Horgászversenyek szervezése és lebonyolítása (felelős Dikácz Attila)
- Díjazások átadása (felelős: Lengyel Balázs és Dikácz Attila)

Kerékpáros szakosztály:

- Kerékpáros túrák szervezése és lebonyolítása (felelős: Fekete Gábor)
- Cserhát biciklis vándortábor túra program (felelős: Fekete Gábor)

Teremlabdarúgó szakosztály:

- Időskorúak kispályás amatőr labdarúgó versenye (felelős: Csizmadia István)

Természetjáró szakosztály:

- „XV. kerületi tavaszi természetjáró tábor” (felelős: Viola Zsolt)
- Fűvészkertek, arborétumok a botanika nevében” (felelős: Pék Eleonóra)
- Családi nap, a kapcsolatépítés jegyében. (felelős: Kotán Marianna)
- XV. kerületi őszi természetjáró tábor (felelős: Viola Zsolt)
- Magyarország hegyei KÉK túra útvonalon (Mecsnóber Attila)
- Szomszéd országok természetbaráti találkozók: Szlovénia (Viola Zsolt és Sidó Katalin)

Vízitúra szakosztály:

- „Nyári Természetjáró vízi túra program a szigetközben” (felelős: Mészáros Jolán)

A „Négy évszak 2025” elnevezésű programsorozatunk célja a természeti értékeink megismerése és megismertetése.

A pályázat az Unilever Tömegsportegyesület társadalmi szerepvállalásának segítségét szolgálta. Több rendezvényen részt vettünk az év folyamán, sport programokon, szabadterén és teremben. A szabadtéri rendezvények közül a teljesség nélkül kiemelhető az ismeretterjesztő és készségfejlesztő, természetjáró oktató programok elősegítése.

Az év folyamán megrendezésre kerülő ismeretterjesztő és készségfejlesztő természetjáró programjaink Ökoturisztikai ifjúsági programok. Minden évszakra megfelelő ismeretterjesztő program közül a tervezettek, mind a téli, tavaszi, a nyári és az őszi került megrendezésre.

A szárazföldi és vizes programjaink helyszínei: Magyarország hegységei, Szigetköz Dunakiliti és kistérsége.

Az Unilever Tömegsport egyesületünk 40 éve folyamatos működése alatt törekedtünk arra, hogy a résztvevők körében a céljaink maradéktalanul teljesüljenek az alábbiak szerint.

A természetjáró táborok oktató feladatai: a természetjáró tudásnak kialakítása, fejlesztése / elméleti szakismeretek közlése / tudatos természetszeretetre és tiszteletra nevelés / növény és állatismeret és ökológiai élőhely ismertetés, rövid története, technikája és oktatása, valamint a természetszerető barátságok köttetése, amely elkísérheti további életükön keresztül a fiatalokat.

1./ 2025.01.04 - 02.23 - Télfelejtő túrák

2025.01.04.	Pilis hegység: Prédikálószék túra.
2025.01.19.	Pilis hegység: Csillagok útján - 40. évadnyitó túra.
2025.02.02.	Pilis hegység: Piliscsabai Természetjáró Egyesülettel körtúra.
2025.02.09.	Budai-hegység: János-hegy hóvirág túra.
2025.02.23.	Alsó Jegenye-völgy körtúra.

A természetjáró programjaink alap gondolata, hogy elfogadjuk a városi életet, de meggyőződésünk, hogy a természet által létrehozott művek értékesebbek minden ember által létrehozottnál. Tiszteljük, óvjuk, és megpróbálunk többet visszaadni, mint amennyit elveszünk belőle.



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest, Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnobor.attila@gmail.com

www.unileversport.hu



2./ 2025.03.14 - 05.11 - Ébredő természet

- 2025.03.14-16. Börzsöny-hegység: XV. kerületi Természetjárók - összefogás az ifjúsági természetjárásért 15.
2025.04.05. Keleti-Gerecse: Mogyorósbánya körtúra.
2025.04.12. Gödöllői dombság: Babati tavak.
2025.04.12. Kagami-ryú harcművészet – Japánkerti Nap.
2025.04.21. Szentendre: Locsoló nap.
2025.05.01. Vácrátót: Botanikus Kert.
2025.05.01-04. Börzsöny-hegység: Bernecebaráti Gyalogtúra Tábor.
2025.05.11. Biatorbágy: Nyakas-kő - dombvidéki barangoló.

Bernecebaráti természetjáró táborunk egy olyan tavaszi tábor, melynek fő tevékenysége a természet felfedezése, megismerése és védelme. A programok között szerepelt túrázás, erdei játékok, természetismereti foglalkozások és környezettudatos nevelés. A cél, hogy a résztvevők közelebb kerüljenek a természethez, és megértsék annak fontosságát. Az erdő, a természet ébredésében gyönyörködni vágyó családoknak, túrázóknak szántuk e programunkat. A víz, talaj, erdő, vadászat, madarak, botanika témakörökben játszhatott, tanulhatott, tapasztalhatott a család apraja-nagyja



Támogatás felhasználását a több napos sportprogramjaink kiegészítő tételeként határoztuk meg.

3./ 2025.05.14 - 08.04 - Természeti értékek a vízparton és a vízben.

- 2025.05.14. Amatőr kispályás foci bajnokság.
2025.05.18. Horgász verseny: az Ordas-tavon.
2025.05.23-25. Jeli arborétum: Havas szépe barangoló.
2025.05.31. Esztergom - Nagymaros: Bringázz határok nélkül.
2025.06.07. Rákospalota: Five Friends Ground Golf Bajnokságunk.
2025.06.15. Kamaraerdő - Mementó Park (Szoborpark Múzeum) túra.
2025.06.21. Tihanyi félsziget - Nagyvázsony Levendula túra.
2025.07.13. Tata: Fényes tanösvény.
2025.07.20-27. Cserhát: biciklis vándortábor.
2025.07.20-29. Szlovénia: körtúrák.
2025.07.31-08.05. Szigetköz - Csallóköz: XV. ker. kenu vízi túra.

A Szigetközben megrendezésre került hagyományos természetjáró nyári sport táborban résztvevők hasznosan sportosan töltötték el az 6 napos időszakot. Az evezős vízi tábor alatt vízi túra iránt érdeklődők megismerkedhettek a Szigetköz természeti értékeivel, a kialakított vízösvényeken Dunasziget és környékének kenukkal való bejárásával. Az ismeretszerző szabadidős



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

sportprogram elsődlegesen a budapesti aszfalthoz szokott sportszerető jelentkezők részére valósult meg, szakavatott túravezetővel.



4./ 2025.08.24 – 11.09 - Őszi ismeretterjesztő

- 2025.08.24. Kis-Háros-sziget: Ártéri tanösvény.
- 2025.09.13. Visegrádi-hegység: Vörös-kő túra.
- 2025.09.27. Budapest fényei: Éjszakai bicikli túra.
- 2025.10.03-05. Bakony hegység: Bakonyi Gyilkos-tó túra.
- 2025.10.23-26. Börzsöny-hegység: Bernecebaráti Gyalogtúra Tábor.
- 2025.11.09. Vértes-fennsík: Gánti-medence túra.
- 2025.11.22. Pilis-hegység: Kevély-nyereg túra

5./ 2025.11.22 – 12.29 - Téli ismeretterjesztő

- 2025.11.23. Börzsöny-hegység: Csóványos túra.
- 2025.12.07. Városliget: Mikulás – túra.
- 2025.12.28. Évbúcsúztató - túra.

Kerékpáros szakosztályunk tervezett „Cserhát biciklis vándortábor” túra programunk programütközés miatt későbbi időpontra helyeződött át. Ami viszont megrendezésre került a drótszamaras csapat szervezésében:

- 2025.04.21 - Szentendre: Locsoló nap.
- 2025.05.31 - Esztergom - Nagymaros: Bringázz határok nélkül.
- 2025.07.13 - Tata: Fényes tanösvény.



Az Unilever Tömegsportegyesület által megrendezésre kerültek a szokásos és bevált különböző szabadidős sportverseny lebonyolítása, úgymint, a horgászbajnokság, a XV. kerületi Rákospalota Ground Golf bajnokság, amatőr kispályás foci bajnokság.

Régi szlogenünk, hogy nem csak a fiatalok számítanak:

Az egyesületünk által megrendezett program időszaka: 2025.05.14 - 06.07.

Amatőr versenyzés kategóriában három nagyszabású szabadidős sport rendezvény sorozat került megrendezésre a 60 év feletti időszerűak számára.

2025.06.07 - Rákospalota kupa – egyben Rákospalota: Five Friends Ground Golf Bajnokságunk fiatalok és szépkorúak részvételével került megrendezésre.

2025.05.24-25 -ére meghívást kaptunk, az első alkalommal a Vasúttörténeti parkban megrendezésre került gyermeknapra, ahol kicsik és nagyok, megismerhették és kipróbálhattak a ground golf sportot.





Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

2025.05.18. A „Csendes Örültek” a horgász szakosztály tagjai és meghívott sporttársak megtartották éves horgász versenyüket, amely az Ordas-tavon került megrendezésre.

2025.05.14. Az időskorúak kispályás amatőr labdarúgó szabadidős versenye lehetőséget biztosított rendszeresen a mozgás lehetőségére, ami kondíciójukat és az életvidámságukat növelte. Bizonyították maguknak és egymásnak, hogy az ő számukra is van lehetőség az aktív életet élni 60 év felett is. Mint tudjuk, a mozgásszegény életmód sok negatív következményt von maga után egészségügyi szempontból. A programsorozatunkon figyelembe vettük életkorukat és fizikai állapotukat a mozgás egészségre gyakorolt kedvező hatását, a rendszeres mozgás fontosságát, szeretetét mind a résztvevő számára.

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata 250.000.- Ft, azaz kettőszáz ötvenezer forint összegű vissza nem térítendő támogatást biztosított a 2025. évi költségvetésről szóló 5/2025. (II.28.) önkormányzati rendeletben biztosított 5 § (1) bekezdés 1. pontjában meghatározott polgármesteri célkeret terhére a jelen szerződésben foglaltak szerint. A 114/2025. szerződés 1) pont szerinti támogatást az egyesület 40 éves fennállásának alkalmából rendezett ünnepség költségeire (cafetéria, élőzene, tombola ajándék) használhatja fel.

Az Unilever Tömegsportegyesület ehhez megfelelően a támogatás összegét elsősorban – az ajándékok vásárlása céljából Jubileumi tagsági kártya és egyesületi emblémával ellátott duplafalu fém bögre vásárlási költségeire, célhoz kötötten használta fel.

Az egyesület életében olyan nagy az esemény, mint a **40. évforduló** méltó megünneplését segítette a támogatás.

Az eltelt 40 év alatt egy nemzedék nőtt fel, tinédzserekből meglőtt időskorú sporttársak lettek, akik az ünnepség alatt is mintha fiatalok lettek volna, olyan pozitív hatást gyakorolhatott számukra a méltó találkozó.

Az egyesületünk szakosztályvezetői képviselték a szakosztályokat, úgymint a természetjáró, vízitúra, kerékpáros, teremlabdarúgó, horgász és ground golf szakosztály valamint a XV. Kerület Önkormányzatától a polgármester asszony és az alpolgármester úr, és természetesen a tagságunk egy része 107 fővel.

A programunk a Pestújhelyi Közösségi Házban került megrendezésre 2025. április 26-án 17:30 órai kezdettel.

Filozófiánk: „Sportok, amelyek kiemelik az embereket”, illetve Sportok, amelyek hangsúlyozzák folyamatot, beleértve az eredményeket” Természetes, játékos a játék eredményeként fogja a győzelmet, de ennél fontosabb az eredmény folyamata, és nagyon fontos játékosok közötti interakciója kapcsolattartása.

Az adomány mentes az adó alól / cégek számára adókedvezményre jogosít, melyről igazolást állítunk ki.

Egyesületünk támogatói:

valamint magánszemélyek

Az adomány célja:

- az eljövendő generáció egészségesebb életre nevelése, idősödő sportszerető emberek egészség megőrzését felkaroló életmód megteremtése.

A felajánlott adományokat az Unilever Tömegsportegyesület következő célok elérésének érdekében hasznosította:

- 1./ Ground Golf bajnoki torna díjazásai (kupák, emléklapok), valamint bérleti díj kiegészítése.
- 2./ Természetjáró ismeretfejlesztő és ÖKO táborának szállás díjai és sporteszközberleti díjainak kiegészítése.
- 3./ Észak-Pesti Tankerületi Központ fenntartásában vagy működtetésében lévő Budapest XV. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola, illetve Czabán Általános Iskola tornatermében, sportolásra alkalmas létesítményében a szabadidős sporttevékenység elősegítése érdekében, bérleti díj támogatása.

A programban résztvevő szervezők és lebonyolítók civil emberek, akiket a sportszeretet kovácsolt egygé és önkéntes munkában, szabadidejükben végzik az előmunkálatokat, a szervezést és a programok tervezését. A programjaink közül honlapunkról (www.unileversport.hu) választva válogathat mindenki érdeklődése szerint. A hagyományokat folytatva a 2025 év folyamán is próbáltuk a megtartható sport programjainkat az észszerűség betartása mellett megtartani az érdeklődők számára, ami a fentebb említett Web címen elérhető. A jövőben bizakodva szeretettel várunk minden kedves természetet és sportolást szerető embert köreinkbe.

Budapest, 2025. december 27.

Mecsnóber Attila

Unilever Se. elnöke