



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest, Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

PK-1042-02 Szöveges beszámoló

„Eseménynapló 2024” kiegészítés:

Az Unilever Tömegsport egyesület társadalmi szerepvállalásának segítését szolgálják programjaink, ezek megvalósításához lehetőséget biztosítanak egyesületünk szakosztályai, úgymint a természetjáró, vízitúrázó, lábtenisz, teremlabdarúgó, horgász, kerékpáros és Ground Golf szakosztályunk.

Működésünkkel a XV. kerületi lakosság számára nyújtunk lehetőséget az egészséges életmódra nevelés mellett, a szabadidő hasznos eltöltésére. Az ifjúságnak, illetve az idősebb korosztály számára szervezett ismeretterjesztő és készségfejlesztő természetjáró programunk közvetlenül kapcsolódik a Budapest Főváros, XV. kerület Környezetvédelmi Programjának népszerűsítéséhez, megismeréséhez.

Több rendezvényen részt vettünk az év folyamán, sport programokon, szabadterén és teremben. A szabadtéri rendezvények közül a teljesség nélkül kiemelhető az ismeretterjesztő és készségfejlesztő, természetjáró oktató programok elősegítése.

Az ifjúságnak, illetve kisgyermekeknek, családjaiknak az év folyamán négyszer megrendezésre kerülő ismeretterjesztő és készségfejlesztő természetjáró programjaink Ökoturisztikai ifjúsági programok.

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata 400.000.- Ft, azaz négyszázezer forint összegű vissza nem térítendő támogatást biztosított Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzatának a 2024. évi költségvetésről szóló 1/2024. (I.15.) önkormányzati rendelete, 6. mellékletében foglalt 1/II./3. pontja „Civil szervezetek támogatása” alapján. A 313/2024. szerződésben foglaltak szerint a kapott 400 000,- Ft összegű támogatást, összegét kizárólag az egyesület által kifejtett tevékenységek szervezéséhez és végzéséhez közvetlenül köthető, az alábbiakban felsorolt kiadásokra és költségekre használhatta fel.

2024. évre tervezett természetjáró programsorozathoz kapcsolódó költségekre:

- Szállás és étkezés
- Sporteszközök bérleti díja
- Utazási költség (busz bérleti díja)
- Belépődíjak, napijegyek
- kupák és emléklapok költségei

A 2024. február 07.-én benyújtott pályázatnak megfelelően a támogatás összegét elsősorban - a természetben való aktív túrázás és rendszeres sportolás, testedzés és felüdülés, és ilyen igények felkeltése céljából - „Négy évszak 2024” elnevezésű ismeretterjesztő programsorozatunkra és készségfejlesztő, természetjáró oktató programok költségeire, célhoz kötötten szállás, sporteszközberlélés célra használta fel az egyesület. Az olyan nagy sportesemények, mint az olimpia vagy a világbajnokságok, számos pozitív hatást gyakorolhatnak a szabadidős sportra. Számos példa van arra, hogy a világversenyegek kapcsán emelkedik az utánpótlás és a szabadidősportban való részvétel, amely szorosan egybefonódhat a Programjaink alap gondolatával, - mint eddig is, - hogy „sportos életmódszemlélet kialakítását elősegítet, ha a szabadidődet szervezett keretek között hasznosan sporttal töltöd el”.

A program szolgálja a fiatalok közösségteremtő, közösségmegtartó erejét, az összetartozás erősítését a szabadidős sporton keresztül. A sportszervezetünk által meghirdetett programokkal, lehetőséget biztosítunk azon emberek számára, akik részt kívánnak venni játékos sportversenyeken, illetve érdeklődnek a természetjárás iránt.

Természetjáró szakosztály:

- „XV. kerületi tavaszi természetjáró táborok ” (felelős: Mecsnóber Attila)
- „Dombvidéki barangoló a botanika nevében” (felelős: Mészáros Jolán)
- Családi nap, a kapcsolatépítés jegyében. (felelős: Kotán Marianna)
- XV. kerületi őszi természetjáró tábor (felelős: Viola Zsolt)

Vízitúra szakosztály:

- „Tisza tavi barangoló és Bodrog túra” (felelős: Ruzs Csaba)
- „Nyári Természetjáró vízi túra program a szigetközben” (felelős: Mészáros Jolán)

Kerékpáros szakosztály:

- Kerékpáros túrák szervezése és lebonyolítása (felelős: Fekete Gábor)
- „Duna menti kerékpáros túra program a Dunát követve” (felelős: Sidó Katalin)

Horgász szakosztály:

- Horgászversenyek szervezése és lebonyolítása (felelős: Lengyel Balázs)
- Kétfordulós Horgászbajnokság” (felelős: Dikács Attila)
- Díjazások átadása (felelős: Dikács Attila)



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

A „Négy évszak 2024” elnevezésű programsorozatunk egyben tiszteleg az 2024-es Párizsi Olimpia előtt.

Minden évszakra megfelelő ismeretterjesztő program közül a tervezettek, mind a téli, tavaszi, a nyári és az őszi került megrendezésre.

A szárazföldi és vizes programjaink helyszínei: Magyarország hegységei, Tisza-tó, Bodrogzúg,, Hortobágyi TTK, Szigetköz Dunakiliti és kistérsége. A természetjáró táborok oktató feladatai: / a résztvevők természetjáró tudásának kialakítása, fejlesztése / elméleti szakismeretek közlése / tudatos természetszeretetre és tiszteletre nevelés / növény és állatismeret és ökológiai élőhely ismertetés, rövid története, technikája és oktatása, valamint a természetszerető barátságok köttetése, amely elkísérheti további életükön keresztül a fiatalokat.

- 1./ 2024.01.14 - 02.25 - Télfelejtő túrák
- 2./ 2024.03.10 - 05.26 - Ébredő természet
- 3./ 2024.06.01 - 08.31 - Természeti értékek a vízparton és a vízben.
- 4./ 2024.09.07 – 10.23 - Őszi ismeretterjesztő
- 5./ 2024.11.09 – 12.29 - Téli ismeretterjesztő

A természetjáró programjaink alap gondolata, hogy elfogadjuk a városi életet, de meggyőződésünk, hogy a természet által létrehozott művek értékesebbek minden ember által létrehozottnál. Tiszteljük, óvjuk, és megpróbálunk többet visszaadni, mint amennyit elveszünk belőle.

Az erdő, a természet ébredésében gyönyörködni vágyó családoknak, túrázóknak szántuk e programunkat. A víz, talaj, erdő, vadászat, madarak, botanika témakörökben játszhatott, tanulhatott, tapasztalhatott a család apraja-nagyja.

Támogatás felhasználását a több napos sportprogramjaink kiegészítő tételeként határoztuk meg.

- 1./ 2024.01.14 - 02.25 - Télfelejtő túrák

- 01.14. - Pilis hegység: Csillagok útján - 39. évadnyitó túra
- 01.21. - Budai-hegység: Hármashatár-hegy
- 02.04. - Pilis hegység: Rám-szakadék jégtúra
- 02.18. - Budai-hegység: János-hegy
- 02.25. - Pilis hegység: Lajos-forrás



- 2./ 2024.03.10 - 05.26 - Ébredő természet

- 03.10. - Pilis hegység: Csobánka oszoly csúcs
- 03.15.- 17 - Börzsöny-hegység: XV. kerületi Természetjárók - összefogás az ifjúsági természetjárásért
- 03.30. - Szentendre: Locsoló nap
- 04.13. - Vácrátót: Botanikus Kert
- 04.26.-28. - Börzsöny-hegység: Bernecebaráti Gyalogtúra Tábor
- 05.11. - Tata: Fényes tanösvény
- 05.24.-26. - Jeli arborétum: dombvidéki barangoló



- 3./ 2024.06.01 - 08.31 - Természeti értékek a vízparton és a vízben.

- 06.01. - Esztergom - Nagymaros:: Bringázz határok nélkül
- 06.08. - Soroksári kenutúra
- 06.22. - Vértes hegység: Vértesszentkereszti túra
- 07.13. - Börzsöny-hegység: Nógrádi vártól - Király-rétig
- 07.25-28. - Tisza tavi barangoló: Potyka portya 9. évad
- 08.08-11. - Szigetköz - Csallóköz: XV. ker. kenu vízi túra
- 08.17-31. - Donaueschingen - Passau az Olimpia jegyében



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest, Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu



4./ 2024.09.07 – 10.23 - Őszi ismeretterjesztő

09.07. - Karancs-Medves hegység: Salgó vára és környéke

09.09.13-15. - Bakony hegység: Vinye és környéke

09.15. - Börzsöny-hegység: Rákász tábor I.

09.29. - Mátra hegység: Kékestető és környéke

10.19. - Gödöllői dombtság: Arborétum

10.06. - Velencei-hegység: Pákozdi ingókövek

10.26-27. - Börzsöny-hegység: Rákász tábor II.

5./ 2024.11.09 – 12.29 - Téli ismeretterjesztő

11.09 – Pilis hegység: Sikárosi- medence

11.23 – Pilis hegység: Kétbükkfa túra

12.23 – Városliget: Mikulás - túra

12.29 –. Évbúcsúztató túra



Ez év kiemelt eseményeivel csatlakoztunk a 2024-es „Párizsi Olimpia” évhez:

Tisza tavon és az Bodrogzúgban megrendezett program időszaka: 2024.07.25-28

A megrendezésre került természetjáró nyári sport táborban résztvevők hasznosan sportosan töltötték el a négy napos időszakot. Az evezős vízi tábor alatt a vízi túra iránt érdeklődők megismerkedhettek a Tisza-tó természeti értékeivel, valamint felkerestük az Bodrogzúgot is. Az aktív sportolás mellett, a Tisza-tavi Ökocentrum valamint a Nyíregyházi állatkert látogatásakor a biológus segítőink természeti ismereteiket megosztották résztvevő (21 fő) sportolóval, akik mindannyian aktívan vettek részt a programon. A pályázaton elnyert támogatásból szállás kiegészítésére felhasználtunk mindösszesen 169 000.- Ft-ot és eszközbérlet kiegészítésére felhasználtunk mindösszesen 21 000.- Ft-ot.



Szigetközben megrendezett program időszaka: 2024.08.07-11.

A Szigetközben megrendezésre került hagyományos természetjáró nyári sport táborban résztvevők hasznosan sportosan töltötték el az 5 napos időszakot. Az evezős vízi tábor alatt vízi túra iránt érdeklődők megismerkedhettek a Szigetköz természeti értékeivel. Az



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

ismeretszerző szabadidős sportprogram a terv elsődlegesen a budapesti aszfalthoz szokott sportszerető jelentkezők részére valósult meg. Szakavatott túravezetővel - a kialakított vízösvényeken - került megrendezésre Dunasziget és környékének bejárása. A lassan állandósuló meleg front miatt a szárazföldi tanösvények bejárása az idei évben elmaradt.

Az aktív sportolás mellett, biológussegítőink természeti „szárazföldi” mind „vízi” ismereteiket sikeresen megosztották résztvevő (32 fő) sportolóval, amelyek érdekesnek bizonyultak mindenkinek számára és élményekkel gazdagodtak. „Madárvilág” előadásorozatát érdeklődve hallgatták a résztvevők, és sok érdekes dolgot ismerhettek meg a fotogén vízmadarokról is. Oktatási anyagunkat kiegészítettük élménybeszámolókkal, növénygyűjteménnyel, fotókkal, amit az otthonukba hazatérve rendszerezhetnek természetbúvár módon, azért is, hogy a fotókon összegyűjtött természet kincseit, jelenségeit, az épített környezet emlékeit, a képekbe zárt csodát megoszthassák másokkal, és megőrizzük az utókornak, mint ahogy közben kiszurkoltuk az érmeiket Magyarország kajak-kenus éremszerző sportolójának.

Csipes Tamara, Fojt Sára, Gázsó Alida Dóra, Kopasz Bálint, Nádas Bence, Pupp Noémi, Tótka Sándor, Varga Ádám
A pályázaton elnyert támogatásból szállás kiegészítésére felhasználtunk mindösszesen 130 000.- Ft-ot és eszközbérlet kiegészítésére felhasználtunk mindösszesen 80 000.- Ft-ot.



Kerékpáros szakosztályunk megrendezett program időszaka: 2024.08.17-31.

Drótszamaras csapatunk „Nagy fába vágta a fejszét”. Kerékpáros barangolás terveztünk az Olimpia jegyében a híres Duna menti kerékpárút teljes németországi szakaszán 14 napon keresztül! Közepesen erős napi távokkal. Különleges élmény volt látni Európa második legnagyobb folyóját, ahogy kis patakból folyamává duzzad. A Duna forrásától kezdve vadromantikus helyeken át számos vár, kastély, kolostor és templom mellett haladt az útvonal. A jól kitáblázott kerékpáros túraútvonal sík vidékeken, nyugodt mellékutakon vagy kerékpárutakon haladt összesen 735 km.

A vállalkozó csapatunk 10 főből állt, akik becsülettel letekerték e távot és nagyon örültek Valter Attila nagyszerű teljesítményének. Aki a 2024-es párizsi olimpián az egyéni időfutamban a 22. helyen végzett. A mezőnyversenyben 4. helyen ért célba a Párizsban. Második aranyérmét nyert belga Remco Evenepoel, valamint az egyaránt hazai pályán szereplő Valentin Madouas és Christophe Laporte mögött.

Az Unilever Tömegsportegyesület által megrendezésre kerültek a szokásos és bevált különböző szabadidős sportverseny lebonyolítása, úgymint, ground golf, kispályás foci.

Régi szlogenünk, hogy nem csak a fiatalok számítanak:

Az egyesületünk által megrendezett program időszaka: 2024.05.01-05.29.

Amatőr versenyzés kategóriában kettő nagyszabású szabadidős sport rendezvény sorozat került megrendezésre a 60 év feletti időszerűk számára a XV. kerületi Általános iskolákban. Időszerűk kispályás amatőr labdarúgó szabadidős versenye lehetőséget biztosított rendszeresen a mozgás lehetőségére, ami kondíciójukat és az életvidámságukat növelte. Bizonyították maguknak és egymásnak, hogy az ő számukra is van lehetőség az aktív életet élni 60 év felett is. Mint tudjuk, a mozgásszegény életmód sok negatív következményt von maga után egészségügyi szempontból. A programsorozatunkon figyelembe vettük életkorukat és fizikai állapotukat a mozgás egészségre gyakorolt kedvező hatását, a rendszeres mozgás fontosságát, szeretetét mind a résztvevő 42 fő számára.

A megrendezett program időszaka: 2024.03.14. - 10.09. Sport és mozgás fesztivál az Olimpia jegyében.

- 2024.március 14-15 / Európa Bajnokság - Spanyolország - Segoviában
Az Unilever Se. Five Friends Ground golf szakosztályból öt sportoló képviselte hazánkat
- 2024.június 22 / III. Five Friends Ground Golf Kupa - XV. Szántóföldi úti Sportpálya
- 2024.július 6 / Lombik Kupa
- 2024.augusztus 29 / ATTE-Angyalok
- 2024.szeptember 14 / Vinetum SE
- 2024.szeptember 28 / EGIS SE
- 2024.október 19 / Magyar Ground Golf Se.

Ground Golf Magyar Szabadidő Bajnokság és népszerűsítő bemutató:

Vidéki településeken is bemutattuk a Ground Golfot, hogy ne csak budapesti egyesületek legyenek. Szeretnénk a Down Alapítvány gondozottaihoz is elvinni ezt a fajta sportot, melyről már tavaly megkezdtük az egyeztetéseket.

Reméltük, hogy a 2024-en is meghívást kapunk, harmadik alkalommal a Magyar Szabadidősport Szövetségtől a Népstadionban rendezendő Családi Mozgásfesztiválra, ahol kicsik, nagyok, felnőttek, seniorok több mint száz sportágközül válogathattak, kipróbálhattak, azonban ez évben elmaradt.

Filozófiánk: „Sportok, amelyek kiemelik az embereket”, illetve Sportok, amelyek hangsúlyozzák folyamatot, beleértve az



Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151. Budapest Énekes u. 3.

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9

E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

eredményeket" Természetes, játékos a játék eredményeként fogja a győzelmet, de ennél fontosabb az eredmény folyamata, és nagyon fontos játékosok közötti interakciója kapcsolattartása.

Az adomány mentes az adó alól / cégek számára adókedvezményre jogosít, melyről igazolást állítunk ki.

Egyesületünk támogatói:

Evernet Kft.
Csömény BT.
valamint magánszemélyek

Az adomány célja:

- az eljövendő generáció egészségesebb életre nevelése, idősödő sportszerető emberek egészség megőrzését felkaroló életmód megteremtése.

A felajánlott adományokat az Unilever Tömegsportegyesület következő célok elérésének érdekében hasznosította:

- 1./ Ground Golf bajnoki torna díjazásai (kupák, emléklapok), valamint bérleti díj kiegészítése.
- 2./ Természetjáró ismeretfejlesztő és ÖKO táborának szállás díjai és sporteszközbérleti díjainak kiegészítése.
- 3./ Észak-Pesti Tankerületi Központ fenntartásában vagy működtetésében lévő Budapest XV. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola, illetve Czabán Általános Iskola tornatermében, sportolásra alkalmas létesítményében a szabadidős sporttevékenység elősegítése érdekében, bérleti díj támogatása.

A programban résztvevő szervezők és lebonyolítók civil emberek, akiket a sportszeretet kovácsolt egygé és önkéntes munkában, szabadidejükben végzik az előmunkálatokat, a szervezést és a programok tervezését. A programjaink közül honlapunkról (www.unileversport.hu) választva válogathat mindenki érdeklődése szerint. A hagyományokat folytatva a 2024 év folyamán is próbáltuk a megmartható sport programjainkat az észszerűség betartása mellett megtartani az érdeklődők számára, ami a fentebb említett Web címen elérhető. A jövőben bizakodva szeretettel várunk minden kedves természetet és sportolást szerető embert köreinkbe.

Budapest, 2024. szeptember 27.

Mecsnóber Attila

Unilever Se. elnöke